

Preventivní program Gymnázia Mimoň pro školní rok 2021–2022

Preventivní program Gymnázia Mimoň vychází z potřeb školy, koresponduje s cíli školy a navazuje na školní výchovný plán. Jako podklad pro zpracování školního preventivního programu (dále jen PP) sloužily metodické pokyny MŠMT (č. j. MŠMT-21149/2016 a č. j.: 21291/2010-28), Strategie primární prevence, zejména pak metodický pokyn č.2 Systém primární prevence rizikového chování v České republice.

CHARAKTERISTIKA ŠKOLY

Název školy, adresa: Gymnázium, Mimoň, Letná 263, příspěvková organizace,
Letná 263, 47124 Mimoň

Zřizovatel: Liberecký kraj

Kontakty: telefon: +420 487 862 883, +420 725 820 472

E-mailová adresa: gm@gymi.cz

www stránky: www.gymi.cz

Ředitelka školy: Mgr. Ivana Netušilová

Zástupce ředitelky: Mgr. Vladimíra Tomášková

Výchovná poradkyně: Mgr. Iveta Pospíšilová

Školní metodička prevence: Mgr. Barbora Jirkovská

Karierní poradce: Mgr. Jaroslava Krejčová

Počet pracovníků školy: 26

Z toho pedagogických pracovníků: 19

Počet žáků celkem: 164

Z celkového počtu žáků dívek: 84

Z celkového počtu žáků chlapců:	80
Počet tříd celkem:	8
Počet studentů, pro které čeština není rodným jazykem:	13

Realizační tým: pedagogický sbor
 studenti
 externí spolupracovníci

Gymnázium Mimoň je osmileté gymnázium s dlouhou tradicí a velmi dobrými výsledky studentů při přijímacím řízení na vysoké školy. Preventivní program je určen všem studentům gymnázia.

Škola svým umístěním nabízí vzdělání pro žáky z Mimoně, ale i blízkého okolí jako např. Stráž pod Ralskem, Zákupy, Doksy atd. Dojíždí sem ale i žáci ze vzdálenějších míst, jako je Česká Lípa, Dubá, Žandov.

Škola je velmi dobře technicky vybavena. Disponuje dvěma učebnami výpočetní techniky, interaktivními tabulemi, dataprojektory a 3D tiskárnou. Je zde také několik odborných učeben, které žáci v rámci výuky pravidelně navštěvují.

Stravování zajišťuje školní jídelna, která zároveň slouží ke stravovacím účelům nedaleké ZŠ Mírová a cizím strávníkům.

Sportovní vybavenost zajišťuje nově zrekonstruovaná tělocvična, pingpongové stoly, umístěné na chodbách školy, které jsou žákům v jejich volném čase k dispozici. V blízkém okolí školy se nachází několik sportovních ploch jako například tenisové kurty, fotbalové a volejbalové hřiště.

ANALÝZA SOUČASNÉHO STAVU

Škola aktivně usiluje o budování pozitivního, sociálního prostředí, vhodného pro vzájemnou komunikaci mezi žáky, učiteli a rodinou. V rámci prevence rizikového chování zde spolupracuje celý pedagogický sbor, který při řešení každodenních drobných problémů uplatňuje přiměřené a výchovně účinné strategie.

Vycházíme z předpokladu, že rizikové chování má vždy nějaké pozadí a většinou několik příčin. Základem efektivní práce se žáky je tedy pozorování a snaha získat co nejvíce informací. Dobrá komunikace a navázání vztahu důvěry jak s žáky, tak i s rodiči jsou základním stavebním kamenem pro další úspěšnou spolupráci.

Informace získáváme formou dotazníků pro žáky a rodiče, v případě zájmu osobním rozhovorem. Všichni vyučující, vedení školy, výchovný poradce a metodik prevence

nabízí konzultační hodiny, které se dají upravit podle potřeby.

Nejčastější vyskytující se problémy souvisí s absencí žáků ve výuce a jejich následným neprospěchem.

Občas se setkáváme s problémy začlenění se nových žáků do stávajícího kolektivu. Takovéto situace jsou řešeny individuálně na základě důkladného šetření a zmonitorování nastalé situace.

Žáci mají možnost využít stránky důvěry.

S problémy drog a jiných omamných látek se ve škole většinou nesetkáváme. Škola se snaží preventivně působit pořádáním přednášek a seminářů na témata rizikového chování.

Soustředíme se na zajištění pozitivního klimatu třídy, naším cílem je v žácích podporovat vzájemnou toleranci a vnímavost vůči okolí.

Žáci mají možnost vyjádřit své názory na pravidelných setkáních mluvčích tříd a chystáme se na postupné zřízení školního parlamentu.

Pro mladší a nové žáky (prima, sekunda) zajišťujeme preventivní program, zaměřující se na adaptaci v novém prostředí, zvládnutí stresu a seznámení se různými formami učení.

Žáci primy absolvují v září adaptační kurz, na jehož organizaci se aktivně podílí tři žáci septimy, kteří zde fungují jako patroni. Pomáhají tak mladším spolužákům ke snazšímu začlenění do nového prostředí.

Všechny třídy se aktivně zapojují do Vánoční akademie tradičně pořádané kvartou. Mezi další volnočasové aktivity patří například účast na Vánočním jarmarku na Vodním hradu Lipý v České Lípě nebo pořádání Vánočních dílniček.

CÍLE PP

Cíle preventivního programu vycházejí z výchovně vzdělávacího působení školy. Vedeme žáky k zodpovědnosti a vnímavosti vůči své osobě a okolí. Klademe důraz na osobní rozvoj, seberealizaci a zdravý životní styl. Dlouhodobě se snažíme o navázání a udržení kladného vztahu mezi školou a rodinou.

Dlouhodobé cíle PP:

- zajistit informovanost žáků o rizikovém chování a jeho možných následcích
- zkvalitnit vzájemnou komunikaci mezi žáky, žáky a školou, rodinou a školou
- formovat odmítavý postoj k rizikovému chování

- zabezpečit spolupráci s týmem prevence a poradenství ze strany žáků, rodiny i pedagogů
- zapojit pedagogy a rodiče do vzdělávání týkajícího se prevence a poradenství
- vést žáky ke zdravému životnímu stylu

Krátkodobé cíle PP:

- úspěšné uskutečnění preventivních programů v jednotlivých ročnících
- týmové řešení problémových situací
- úspěšná informovanost pedagogů o chystaných preventivních akcích
- prohlubování zájmu rodičů a jejich zapojování do akcí školy
- preventivní působení v rizikových oblastech chování jako např. šikana, kyberšikana, omamné látky, problémy spojené s dospíváním, stres, rasismus atd.

NÁPLŇ PROGRAMU PP

Preventivní program je na škole realizován formou vzdělávacích seminářů, přednášek, situačních intervencí, individuálních konzultací nebo skupinové práce.

Zajišťování a správa preventivních aktivit:

Realizaci PP zajišťuje školní metodička prevence Mgr. Barbora Jirkovská ve spolupráci s výchovnou poradkyní Mgr. Ivetou Pospíšilovou, karierní poradkyní Mgr. Jaroslavou Krejčovou, třídními učiteli a ostatními vyučujícími. Garantem PP je ředitelka školy.

Spolupráce s odbornými organizacemi:

Poradenské služby a výchovně vzdělávací programy zajišťují např. tyto instituce:

- Pedagogicko-psychologické poradny Česká Lípa, Liberec
- Maják o.p.s. - obecně prospěšná společnost pro pomoc mládeži
- MP Education s.r.o. - společnost zajišťující výchovně vzdělávací preventivní programy
- E-bezpečí – internetový portál zabývající se rizikovým chováním spojeným s

internetem: kyberšikana, kybergrooming, kyberstalking, sexting atd.

- Policie ČR
- Probační a mediační služba ČR
- DEKRA – přednášky pro budoucí řidiče

Vzdělávání pedagogů:

Vzdělávání učitelů v oblasti prevence koordinuje metodička prevence ve spolupráci s výchovnou poradkyní, karierní poradkyní a ředitelkou školy.

Metody práce:

- pravidelné třídnické hodiny
- individuální konzultační hodiny školní metodičky prevence, výchovného poradce, karierního poradce, vedení školy a dalších vyučujících
- poradenská činnost školní metodičky prevence a výchovné poradkyně
- samostatná práce žáků
- komponované pořady
- zahraniční a výměnné pobyty
- pohybové školní akce
- adaptační kurz pro první ročníky a na ně navazující výchovně vzdělávací akce
- besedy, přednášky, zážitkové akce na témata prevence
- účast v soutěžích a jiných veřejných aktivitách

Metodické materiály a pomůcky:

Odborná literatura, časopisy (Třídní učitel, Prevence, Perpetuum) a propagační materiály jsou plně k dispozici u školní metodičky prevence (ŠMP) a výchovné poradkyně (VP).

Aktuální informace a nabídka je k dispozici na nástěnkách školní prevence a výchovného poradenství.

Dále pak je možné využít:

- web školy

- schránku důvěry
- emailovou komunikaci s ŠMP, VP

Aktivity v oblasti primární prevence

- adaptační kurz pro primu
- akce primární prevence – dle aktuální nabídky a možností např:
- Procter and Gamble – dospívání (dívky)
- Sexuální rizikové chování, Sranda nebo ubližování – Maják o.p.s.
- Učit se učit – MP Education
- Nestresuj se stresem – MP Education
- Sebedůvěra, psychické problémy v období dospívání – MP Education
- Kyberšikana, riziková komunikace na internetu – E-bezpečí (Pedagog. Fakulta UP Olomouc)
- Rizika facebooku – Policie ČR
- Trestní odpovědnost mladistvých – Probační a mediační služba ČR, Policie ČR
- Přednáška Tyfloservis o.p.s. (problematika zrakově postižených)
- další aktivity na základě aktuální nabídky

Seznámení pedagogického sboru a veřejnosti s PP

Školní metodička prevence s výchovnou poradkyní pravidelně informují své kolegy na poradách o aktuálním dění na poli školní prevence rizikových jevů. Ti pak předávají potřebné informace rodičům na třídních schůzkách.

OBSAH PP

Prima:	učím se učit, jak pracovat s časem, nové prostředí
Sekunda:	šikana, agrese, legální drogy-alkohol a kouření a skupinový tlak, nestresuj se stresem
Tercie:	projevy závislosti a zdravotními následky, nelegální drogy
Kvarta:	sexuální život, AIDS, pohlavní choroby, promiskuita

Kvinta:	vztah k sobě a okolí, sebepoškozování, trestní odpovědnost
Sexta:	společenské důsledky zneužívání návykových látek, trestní odpovědnost
Septima:	dospělost, co přináší
Oktáva:	profesní orientace, jak zvládat stres

REALIZACE PP V DANÝCH PŘEDMĚTECH

- oblast přírodovědná: biologie člověka, fyziologie, biologické účinky drog, chemické aspekty drog, následky jejich užívání atd.
- oblast zdravého životního stylu: výchova ke zdraví, osobní a duševní hygieně, podmínky správné výživy, volný čas atd.
- oblast společenskovední: proces socializace jedince, užší a širší společenské prostředí, jedinec ve vzájemné interakci se sociálním prostředím atd.
- oblast výchovy k občanství: postavení rodiny ve společnosti, vedení domácnosti, finanční gramotnost, správná výživa, zdravý vývoj a příprava na život, komunikace, zvyšování sociální kompetence dětí a mládeže, subjekty participující v oblasti prevence drog atd.
- oblast sociálně právní: právní aspekty drog, práva dítěte, význam a cíle reklamy
- oblast sociální patologie: postoj společnosti ke zneužívání drog, delikventní chování, kriminalita, xenofobie, šikanování, rasismus atd.

Podle možností budou jednotlivá témata zařazována do výuky daných předmětů, do třídnických hodin a do náplně školních akcí.

AKTIVITY PRO RODIČE

- úvodní informační schůzka pro rodiče budoucích žáků: seznámení s MPP, individuální podpora nadání a schopností
- třídní schůzky
- individuální konzultace u jednotlivých vyučujících
- neformální setkání s rodiči

SPOLEČNÉ AKTIVITY PRO ŽÁKY A RODIČE

- Školní Akademie
- Vánoční rozjímání
- maturitní ples
- slavnostní předávání maturitního vysvědčení
- setkání budoucích žáků školy a jejich rodičů
- neformální setkání s rodiči

KONTAKTY, UŽITEČNÉ ODKAZY A WEBY

Pedagogicko-psychologická poradna Česká Lípa

www.pppcl.cz

Havlíčková 433, Česká Lípa, 47001

Tel.: 487 521 673, 487 522 179

Mob.: 728 451 505

Středisko výchovné péče, Česká Lípa

www.svpcl.cz

Havlíčková 443, 47001 Česká Lípa

Tel.: 778 529 682, 487 833 161

Probační a mediační služba ČR, středisko Česká Lípa

www.pmscr.cz

Děčínská 389, 47001 Česká Lípa

Tel.: 778 440 676

Městská policie Mimoň

<http://mestomimon.cz/mesto-a-urad/mestska-policie-mimon/>

Tel.: 606 604 674

Linka bezpečí – pro děti

<http://www.linkabezpeci.cz/>

Tel.: 116 111

Linka bezpečí – pro rodiče

www.rodicovskalinka.cz

Tel.: 840 111 234, 606 021 021

Dětské diagnostické a psychoterapeutické centrum – Spirála

www.spiralasro.cz

Na Šumavě 48, Jablonec nad Nisou, 466 02

Tel.: 483 319 106/23

Bílý kruh bezpečí – pomoc obětem trestných činů v ČR

www.bkb.cz

Tel.: linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí 116 006 NONSTOP/ZDARMA

Centrum intervenčních a psychosociálních služeb Libereckého kraje

www.cipslk.cz

Tel.: linka důvěry Liberec 487 177 177, 485 106 464, 606 450 044 NONSTOP

ANONYMNÍ provoz